**Abstract NovaKennis 06-06-2019**

**6 juni 2019: Wim Booltink, Esther Frusch. ‘Motiverende gespreksvoering en de CGW-er’.**

Motiverende gespreksvoering (Miller & Rollnick) neemt de ambivalente houding van de cliënt ten aanzien van een middel als uitgangspunt: al ondervindt men er nadelen van, toch is men aan het middel gehecht en wil men gebruik niet volledig opgeven. Vanuit een niet-moraliserende houding wordt de cliënt uitgenodigd te kijken naar zijn consumptiegedrag, de gevolgen ervan en de zelfbeleving. Hierbij worden een empatische en een directieve behandelingsstijl gecombineerd om ‘verandertaal’ uit te lokken, door veranderingsgerichte uitspraken te bekrachtigen.

Hoe gaat de Cognitief Gedragstherapeutisch Werker (CGW) te werk om een op verandering gericht werkklimaat te creëren binnen de behandelrelatie en wat zijn daarin kritische factoren? Hoe kan de CGW-er vaardigheden ontwikkelen om de keuze voor verandering en het verantwoording nemen voor verandering bij cliënt te laten en hem/haar hierin positief te ondersteunen en verandering faciliteren? In deze NovaKennis wordt het publiek meegenomen in de actuele praktijk van de motiverende behandeling (Wim Booltink) en de rol van de CGW-er daarin (Esther Frusch). Psychotherapeut en spreker Wim Booltink is een autoriteit op deze thematiek en cognitief gedragstherapeutisch werker (bestuurslid sectie CGW-VGCt) Esther Frusch heeft veel ervaring in het geven van trainingen aan CGW-ers.